



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Frohloff: 0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Frohloff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom **13.05.2024** bis **19.05.2024**

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

20

Aufgrund personeller Veränderungen KANN es ab 01.05. zu kurzfristigen Änderungen kommen

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 13.05.2024		Essen 1	Eier in Senfsoße dazu Salzkartoffeln und rote Bete		A
		Essen 2	Leipziger Allerlei-Eintopf mit Schweineschulter		A
		Dessert	Erdbeeren	9	
Dienstag 14.05.2024		Essen 1	Leberkäse mit Bratensoße dazu Buttermöhren und Salzkartoffeln		A
		Essen 2	Milchnudeln		A,G
		Dessert	Apfelmus	9	
Mittwoch 15.05.2024		Essen 1	Tomaten-Hackfleisch-Soße mit kleinen Nudeln		A
		Essen 2	Wirsing Eintopf mit Rauchfleisch		A
		Dessert	Obst		
Donnerstag 16.05.2024		Essen 1	Krautgulasch mit Salzkartoffeln		A
		Essen 2	Brühkartoffeln mit Suppengemüse und Rindfleisch		
		Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße		G
Freitag 17.05.2024		Essen 1	Kräuterquark mit Zwiebeln dazu Dampfkartoffeln		G
		Essen 2	Porree Eintopf mit Schweineschulter		A
		Dessert	Fruchtjoghurt		G
Sonntag 18.05.2024		Essen 1	Graupeneintopf mit Wurzelgemüse und Rauchfleisch		A
		Dessert	Pudding		G
Sonntag 19.05.2024		Essen 1	Rinderbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln		A
		Dessert	Pfirsichkompott		

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!